

Таблица совмещения номенклатуры диет

(переход от диет по Певзнеру к новой базисной системе диет (приказ № 330))

| Название диеты | Диеты по Певзнеру | Показания к применению. |
|--|--|---|
| <p>1 – базисная диета.</p> <p>Основной вариант стандартной диеты.</p> | <p>1, 2, 3, 5, 6,7, 9, 10, 13, 14, 15</p> | <p style="text-align: center;"><u>Показания к применению.</u></p> <p>Назначается при различных болезнях без нарушений функции пищеварительной системы, а также заболеваниях органов и других систем, не требующих специальной лечебной диеты. Является переходной от лечебного рациона к лечебному питанию в период реконвалесценции, при хроническом гастрите в стадии ремиссии, пищевой аллергии.</p> |
| <p>2 – гастроэнтерологическая диета.</p> <p>Вариант диеты с механическим и химическим щажением</p> | <p>1б, 4б, 4в, 5п (1 вариант)</p> | <p style="text-align: center;"><u>Показания к применению.</u></p> <p>Язвенная болезнь желудка в стадии затухающего обострения и нестойкой ремиссии. Острый гастрит (в последнем периоде диетического лечения). Хронический гастрит сохранённой и высокой кислотностью в стадии нерезкого обострения. Состояние после желудочно-кишечных кровотечений. Состояние после операций на желудочно-кишечном тракте. Симптомы раздражения пищевода. Острый холецистит и острый гепатит в стадии выздоровления. Хронический гепатит с Нерезко выраженными признаками функциональной недостаточности. Хронический холецистит и желчекаменная болезнь. Острый и хронический пиелонефрит. Хронический гломерулонефрит без нарушения азотвыделительной функции почек. Хронический нефрит нефротического типа в стадии выраженного обострения патологического процесса. Нефропатия беременных. Заболевания сердечно-сосудистой системы с нерезким нарушением кровообращения, ревматизм в активной фазе, гипертоническая болезнь, ИБС. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения (в первые 7-10 дней лечения). Острый гастрит. Состояние после желудочно-кишечных кровотечений. Состояние после операций на желудке. Ожоги пищевода,</p> |

| | | |
|---|--|--|
| | | <p>симптомы раздражения пищевода. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения (вслед за 1а диетой на 7-10 день лечения). Острый гастрит. Состояние после желудочно-кишечных кровотечений. Состояние после операций на желудке. Симптомы раздражения пищевода.</p> <p><u>Цель назначения:</u> умеренное химическое, механическое и термическое щажение желудочно-кишечного тракта при полноценном питании, уменьшение воспаления, улучшение заживления язв, нормализация секреторной и двигательной функции желудка.</p> |
| <p>3 – высокобелковая диета.</p> <p>Вариант диеты с повышенным количеством белка.</p> | <p>4э, 4аг, 5п (11 вариант), 7в, 7г, 9б, 10б, 11, R-I, R-II</p> | <p><u>Показания к применению.</u></p> <p>После резекции желудка через 2-4 месяца по поводу язвенной болезни при наличии демпинг-синдрома, холецистита, гепатита. Хронический энтерит при наличии выраженного нарушения функционального состояния пищеварительных органов. Глютенная энтеропатия, целиакия. Хронический гломерулонефрит нефротического типа в стадии затухающего обострения без нарушения азотвыделительной функции почек. Сахарный диабет 1 или 2 типа без сопутствующего ожирения и нарушения азотвыделительной функции почек. Ревматизм с малой степенью активности процесса при затяжном течении болезни без нарушения кровообращения, ревматизм в стадии затухающего обострения. Туберкулёз лёгкого. Нагноительные процессы, малокровие различной этиологии. Ожоговая болезнь. Переломы костей. Адаптогенная диета.</p> <p><u>Цель назначения.</u></p> <p>Повышение иммунологической реактивности организма, создание наиболее благоприятных условий для успешного течения репаративных процессов и восстановления функциональных способностей пораженных органов, больным с выраженным истощением, на восполнение больших потерь белка.</p> |
| <p>4 – низкобелковая диета.</p> <p>Вариант с пониженным</p> | <p>7б, 7а</p> | <p>Хронические заболевания почек с резко выраженным нарушением азотвыделительной функции и выраженной азотемией. Диета назначается на ограниченный срок.</p> |

| | | |
|--|----------------------------------|--|
| <p>количеством белка.</p> | | <p><u>Цель назначения.</u></p> <p>Щажение функции почек; улучшение выведения из организма азотистых шлаков и недоокисленных продуктов обмена; препятствие накоплению азотистых шлаков в крови, замедление развития уремии, а также уменьшение развития гипертонического синдрома.</p> |
| <p>5 – низкокалорийная диета.</p> <p>Вариант диеты с пониженной калорийностью.</p> | <p>8, 8а, 8о, 9а, 10с</p> | <p><u>Показания к применению.</u></p> <p>Назначается при различных степенях алиментарного ожирения при отсутствии выраженных нарушений функции органов пищеварения, кровообращения и других заболеваний, требующих специальных режимов питания. Сахарный диабет 2 типа (инсулинзависимая форма) при сопутствующей избыточной массе тела, сердечной недостаточности 2В-3 стадии, при инфаркте миокарда в виде трёх низкокалорийных последовательных рационов ИБС при избыточной массе тела.</p> <p>Таким образом, низкокалорийный вариант диеты объединяет диеты: 8, 9а, 10а, 10с-11, диета при инфаркте миокарда (3 периода).</p> <p><u>Цель назначения.</u> Ограничение энергетической ценности рациона, способствовать улучшению обменных процессов, состояния кровообращения, нормализации нервных процессов.</p> |